

# PLA D'ORGANITZACIÓ DE CENTRE PER ALTES TEMPERATURES (POCAT)

#SomRegina

**REGINA  
CARMELI  
RUBI**

*Viu, apren i transforma*



## TAULA DE CONTINGUTS

<b>1. JUSTIFICACIÓ</b>	<b>3</b>
<b>2. ESPAIS I INSTAL·LACIONS</b>	<b>4</b>
<b>3. MESURES ORGANITZATIVES</b>	<b>5</b>
<b>3.1. MESURES GENERALS</b>	<b>5</b>
<b>3.2. MESURES DE PROTECCIÓ, SEGURETAT I BENESTAR</b>	<b>5</b>
<b>3.3. MESURES ORGANITZATIVES AL CENTRE EDUCATIU</b>	<b>5</b>
<b>4. CALENDARI D'APLICACIÓ</b>	<b>7</b>
<b>5. ACTUACIONS EN CAS D'ESGOTAMENT O COP DE CALOR</b>	<b>8</b>
<b>6. ORGANIGRAMA DE RESPONSABILITATS</b>	<b>11</b>
<b>7. COMUNICATS A LES FAMÍLIES D'ACTIVACIÓ I FINALITZACIÓ DEL POCAT</b>	<b>12</b>
<b>7.1. COMUNICAT A LES FAMÍLIES DE L'ALUMNAT: INICI DEL PLA D'ORGANITZACIÓ DE CENTRE DAVANT D'ALTES TEMPERATURES</b>	<b>12</b>
<b>7.2. FINALITZACIÓ DEL PLA D'ORGANITZACIÓ DE CENTRE DAVANT D'ALTES TEMPERATURES</b>	<b>12</b>



## 1. JUSTIFICACIÓ

Tal i com recull la Guia d'actuació per a centres educatius en el marc d'altres temperatures publicada pel Departament d'Educació de la Generalitat: *"(...) els centres del sistema educatiu català, com a establiments de pública concurrència, estan sotmesos a normes que volen salvaguardar la seguretat i la salut de totes les persones que els integren. Per aquest motiu que sovint és recomanable complementar aquestes normes amb plans d'actuació que ajudin a prevenir i anticipar pautes que proporcionin organització i unitat d'acció enfront de possibles contingències (...)"*. És per aquest motiu que us presentem el Protocol d'Organització de Centre per Altes Temperatures (POCAT). Aquest protocol té per finalitat donar a conèixer les pautes comunes d'accions per reduir l'impacte sobre la salut dels membres de la comunitat educativa a conseqüència d'episodis d'altres temperatures.



## 2. ESPAIS I INSTAL·LACIONS

	ZONES BEN CLIMATITZADES	ZONES VERDES	FONTS	ALTRES RECURSOS
EDIFICI EI	Gimnàs Interblocs Rebedor	Jardí entrada	Pati Mare Rosa	Tendals pati  Ventilador a EI5A (prova pilot)  Ombra pati terrat
EDIFICI PRINCIPAL	Gimnàs Biblioteca Menjador Teatre		Pati central	Tendals pati  Porxo  Ventiladors a l'ESO (prova pilot)
EDIFICI CF	Aulari on no toca el sol. Taller			
PAVELLÓ	Pista			Dutxes



### **3. MESURES ORGANITZATIVES**

#### **3.1. MESURES GENERALS**

- Durant les hores de sol, sempre que sigui possible, es mantindran baixades les persianes de les finestres on el sol toca directament.
- Manteniment de la ventilació natural creuada (diferència de pressió entre les diferents façanes de l'edifici a causa del vent o d'una diferència de temperatura).
- Increment de la ventilació natural i /o forçada durant la jornada sempre que la temperatura interior sigui superior a la temperatura exterior.
- Reducció de l'ús de la il·luminació elèctrica als espais on sigui possible.
- Ús de les zones d'ombra disponibles.
- Evitar sortir als espais exteriors en hores de màxima insolació (de 12 a 16h).
- Evitar fer activitats en espais tancats amb temperatures molt altes (gimnàs, aules tancades...)
- Ventilació nocturna de les aules.

#### **3.2. MESURES DE PROTECCIÓ, SEGURETAT I BENESTAR**

- Ús gorra o barret i ventall en activitats d'exterior.
- Mesures de protecció solar.
- Hidratació regular d'aigua fresca (encara que no es tingui set) cada 15-20 minuts. Vetllar perquè l'alumnat, especialment els infants més petits, beguin aigua amb aquesta freqüència.

#### **3.3. MESURES ORGANITZATIVES AL CENTRE EDUCATIU<sup>1</sup>**

- Evitar fer activitats en espais calorosos.
- Ajust de les activitats escolars a les circumstàncies meteorològiques (si s'escau, suprimir activitats d'activitat física a les hores més caloroses del dia).
- Reducció de l'activitat física, sobretot a l'aire lliure durant la franja horària amb temperatures més altes (entre les 11 i les 16 hores).
- Programar excursions i/o activitats en espais que disposin d'unes condicions climàtiques més favorables durant els dies de més calor.

---

<sup>1</sup> Aquestes mesures organitzatives s'han d'adoptar considerant que s'ha de mantenir l'horari del centre educatiu i que l'alumnat pot romandre-hi fins que finalitzi la jornada escolar.



### **3.1.1. MESURES PER A LES ACTIVITATS LECTIVES**

- El col·legi Regina Carmeli Rubí, en aplicació del principi d'autonomia organitzativa, pot flexibilitzar la distribució horària de les activitats amb la finalitat d'adaptar-se a les circumstàncies d'altres temperatures.
- Les faltes d'assistència motivades per les altes temperatures seran considerades com a justificades sempre que hagin estat comunicades per la família de l'alumne o alumna.
- Es podrà permetre, a criteri de la direcció del centre, la sortida de l'alumnat a requeriment de les famílies, d'acord amb l'organització prèvia i els horaris de sortida que el centre estableixi a aquest efecte.

### **3.1.2. MESURES PER A LES ACTIVITATS LECTIVES**

- Cal revisar la programació i les condicions de realització de les activitats complementàries per, si cal, modificar-les o suprimir-les segons el criteri de protecció de tots els membres de la comunitat educativa.

### **3.1.3. MESURES PELS SERVEIS COMPLEMENTARIS**

- La prestació dels serveis complementaris de menjador escolar es mantindran segons les condicions i els horaris establerts.
- Les mesures organitzatives s'adoptaran sense alterar l'horari general del centre. L'alumnat restarà al centre atès pel professorat, fins que finalitzi la jornada lectiva.



## 4. CALENDARI D'APLICACIÓ

El POCAT té caràcter estacional i amb caràcter general es podrà iniciar de l'1 de maig al 31 de juliol i de l'1 de setembre al 15 d'octubre, normalment els mesos de juny, juliol, setembre i octubre, no obstant això, es podrà avançar o posposar en funció de les condicions meteorològiques d'altres temperatures o si així es determina.

### CRITERIS PER A L'INICI

A partir de la predicció de l'Equip de Predicció i Vigilància del Servei Meteorològic de Catalunya (SMC), el Departament d'Educació comunicarà als centres educatius, mitjançant l'aplicació de missatgeria instantània Telegram, la previsió de temperatures de la zona climàtica corresponent a cada servei territorial quan es prevegi la superació dels llindars "calor escoles". Aquest llindar a la comarca del Vallès Occidental és el següent:

32°C exteriors (llindar de temperatura a partir del qual el centre educatiu presenta incidència per desconfort tèrmic).

36°C interiors (llindar de temperatura a partir del qual s'activa l'avís del PROCICAT per calor).

### FINALITZACIÓ

La direcció del col·legi serà qui donarà per acabades les mesures organitzatives. El centre educatiu comunicarà a les famílies de l'alumnat la finalització.



## **5. ACTUACIONS EN CAS D'ESGOTAMENT O COP DE CALOR**

L'esgotament per calor és un estadi previ al cop de calor, per la qual cosa cal reconèixer-lo a fi de prevenir una situació més greu. En els infants i joves, els símptomes inclouen sudoració excessiva, sensació de calor sufocant i de set intensa, sequedat a la boca, rampes musculars, esgotament, cansament o debilitat.

Davant d'aquests símptomes en un període de temperatures elevades, cal traslladar la persona afectada a un lloc més fresc i fer-li beure aigua (és important que l'aigua o els líquids utilitzats per refredar la persona no siguin gaire freds).

Els símptomes més freqüents d'un cop de calor inclouen, entre d'altres, un augment de la temperatura corporal superior a 40 °C; mal de cap; nàusees i vòmits; pell envermellida, calenta i sense suor; respiració i freqüència cardíaca accelerades, i alteracions de l'estat mental o del comportament, com ara confusió, irritabilitat o deliri.

En cas de cop de calor, a més de les mesures anteriors, cal avisar urgentment els serveis d'emergències (112).





## ACTUACIONS EN CAS DE PRIMERS AUXILIS PER EFECTES DE CALOR<sup>2</sup>

Doneu l'alerta als serveis d'emergència trucant al 112 i mentre espereu que arribin, apliqueu les següents actuacions generals de primers auxilis:

Efectes	Causes	Síntomes	Primers auxilis
Erupcions cutànies	Pell mullada a causa d'excessiva sudoració o humitat ambiental.	Erupció vermella desigual a la pell. Pot infectar-se. Picors intenses. Molèsties que impedeixen o dificulten treballar i descansar bé.	Netejar la pell i assecar-la. Canviar la roba humida per un d'eixuta.
Deshidratació	Pèrdua excessiva d'aigua pel fet que se sua molt i no es restableix l'aigua perduda.	Set, boca i mucoses seques, fatiga, atordiment, taquicàrdia, pell seca i encartonada, miccions menys freqüents i de menor volum, orina concentrada i fosca.	Portar l'afectat/ada a un lloc fresc i estirar-lo amb les cames aixecades. Afluixar-li o treure-li la roba i refrescar-lo, ruixant-lo amb aigua i ventant-lo. Donar-li aigua freda amb sals o una beguda isotònica fresca.
Rampes	Pèrdua excessiva de sals pel fet que se sua molt. Beure grans quantitats d'aigua sense que s'ingereixen sals per reposar les pèrdues amb la suor.	Contractures doloroses, breus i intermitents que afecten els grups musculars més usats que apareixen en l'última part de l'exercici o, fins i tot, diverses hores després d'acabar-lo. No van acompanyades de febre.	Descansar en un lloc fresc. Beure aigua amb sals o begudes isotòniques. Fer exercicis suaus d'estiraments i fregar el múscul afectat. No fer activitat física fins que hagin passat hores després que hagin marxat les rampes. Trucar al metge si no desapareixen en 1 hora.
Esgotament per calor	En condicions d'estrès tèrmic per la calor: esforç continuat sense descansar o perdre calor sense restablir l'aigua i les sals perdudes amb la suor. Pot desembocar en un cop de calor.	Apareixen sovint al llarg de diversos dies, debilitat, nàusees, vòmits, cefalees, marejos, rampes i, en menor freqüència, ansietat, irritabilitat, sensació de desmai i fins i tot síncope. Pell pàl·lida i suada (enganxosa) amb temperatura normal o elevada.	Portar l'afectat/ada a un lloc fresc i tombar-lo amb les cames aixecades. Afluixar-li o treure-li la roba i refrescar-lo ruixant-lo amb aigua i ventant-lo. Donar-li aigua freda amb sals o una beguda isotònica fresca.
Síncope per la calor	En estar dempeus i immòbil durant molt de temps en un lloc calorós, no arriba suficient sang al cervell.	Desmai, visió borrosa, mareig, debilitat, pols dèbil.	Mantenir la persona estirada amb les cames aixecades en un lloc fresc.

<sup>2</sup> DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ (2023) Guia d'actuació per a centres educatius en el marc d'altres temperatures



Efectes	Causes	Síntomes	Primers auxilis
<p>Cop de calor</p>	<p>En condicions d'estrès tèrmic per calor: treball continuat del personal treballador no aclimatat, mala forma física, susceptibilitat individual, malaltia cardiovascular crònica, ingesta de certs medicaments, obesitat, ingesta d'alcohol, deshidratació, esgotament per la calor, etc.</p> <p>Pot aparèixer de manera brusca i sense símptomes previs.</p> <p>Fallada del sistema de termoregulació fisiològica.</p> <p>Elevada temperatura central i danys en el sistema nerviós central, ronyons, fetge, etc.</p>	<p>Taquicàrdia, respiració ràpida i feble, tensió arterial elevada o baixa, disminució de la sudoració, irritabilitat, confusió i desmai.</p> <p>Alteracions del nivell de consciència.</p> <p>Febre (39,5-40 °C).</p> <p>Pell calenta i seca, amb cessament de la sudoració.</p> <p><b>ÉS UNA EMERGÈNCIA MÈDICA!</b></p>	<p>Ràpidament allunyar l'afectat/ada de la calor, començar a refrescar-lo i trucar urgentment al 112.</p> <p>Tombar-lo en un lloc fresc.</p> <p>Afluixar-li o treure-li la roba i embolcallar-lo en una manta o tela xopa d'aigua i ventar-lo, o introduir-lo en una banyera d'aigua freda o similar.</p>



## 6. ORGANIGRAMA DE RESPONSABILITATS

FUNCIO	RESPONSABLES
<b>Control canal Telegram (SMC)</b>	Direcció
<b>Persianes i ventilació creuada</b>	Docents de cadascuna de les aules
<b>Ventilació nocturna</b>	Personal de neteja
<b>Hidratació i protecció solar</b>	Docents de cadascuna de les aules
<b>Ajust de les activitats escolars a les circumstàncies meteorològiques</b>	Docents EF Tutors (en cas de sortides a l'exterior) ED
<b>Reducció de l'activitat física</b>	Docents EF
<b>Programar excursions i/o activitats en espais que disposin d'unes condicions climàtiques més favorables</b>	Tutors
<b>Revisar la programació i les condicions de realització de les activitats complementàries per, si cal, modificar-les o suprimir-les segons el criteri de protecció de tots els membres de la comunitat educativa</b>	ED
<b>Comunicació i difusió del POCAT</b>	Departament de Comunicació
<b>Activació i desactivació del POCAT</b>	Direcció
<b>Actuació en cas d'esgotament o cop de calor</b>	Docent implicat
<b>Cop de calor – Telefonar al 112</b>	Docent implicat (Telefona a 112 i avisa a Cap d'Estudis i tutor)



## **7. COMUNICATS A LES FAMÍLIES D'ACTIVACIÓ I FINALITZACIÓ DEL POCAT**

### **7.1.COMUNICAT A LES FAMÍLIES DE L'ALUMNAT: INICI DEL PLA D'ORGANITZACIÓ DE CENTRE DAVANT D'ALTES TEMPERATURES**

Davant l'avís oficial d'altres temperatures a la zona geogràfica on s'ubica el nostre centre educatiu i tenint en compte les previsions meteorològiques per als pròxims dies, es comunica a les famílies de l'alumnat l'inici del pla d'organització de centre davant altres temperatures (POCAT).

Aquestes mesures s'aplicaran des del dia \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ i es mantindran fins a la finalització de les causes que les provoquen, segons l'evolució de les condicions climatològiques, de la qual cosa s'informarà oportunament.

L'horari general del centre es manté sense alteració i l'alumnat podrà romandre-hi, atesos pel professorat, fins a la finalització de la jornada lectiva a les hores habituals.

Els serveis complementaris d'acollida matinal i menjador no es modifiquen, i es mantenen els horaris habituals i les condicions de prestació dels serveis.

En aquestes circumstàncies, es recomana per a l'alumnat l'ús de l'equipament esportiu curt així com l'ús de productes de protecció solar i de protecció per al cap. Així mateix, es recomana adequar la quantitat i el contingut de l'esmorzar a les condicions d'altres temperatures previstes.

Qualsevol aclariment complementari podrà ser proporcionat pel tutor o tutora del vostre fill o filla.

A Rubí , a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023

La directora del col·legi Regina Carmeli Rubí

### **7.2. FINALITZACIÓ DEL PLA D'ORGANITZACIÓ DE CENTRE DAVANT D'ALTES TEMPERATURES**

Es comunica a les famílies de l'alumnat que un cop el Servei Meteorològic de Catalunya ha donat per finalitzat l'episodi de calor iniciat XXXXXXXX (data), al col·legi donem per finalitzades les mesures organitzatives establertes en el pla d'organització de centre davant altres temperatures (POCAT).

A Rubí , a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023

La directora del col·legi Regina Carmeli Rubí