

REGINA CARMELI

2018-19



EXTRAESCOLARS i SECCIONS ESPORTIVES

- Activitats obertes a nois i noies de qualsevol col·legi.
- Totes les activitats són dirigides.
- Mínim de persones per poder engegar cada activitat.
- Els cobraments són per domiciliació bancària.
- PORTES OBERTES TOT L'ANY.
- Podeu provar les activitats gratuïtament durant una setmana.
- Per comunicar una baixa cal demanar el paper de baixa a secretaria i s'ha de fer ABANS del dia 20 del mes en curs.
- Horaris d'atenció: De dilluns a divendres a partir de les 17.00 al despatx de l'escola esportiva. (pavelló)
- e-mails contacte :
 - > Bàsquet : joan.teixido@reginacarmeli.com
 - > Gimnàstica: isabel.riba@reginacarmeli.com
 - > Altres: sergi.castella@reginacarmeli.com

- 1* Seccions marcades amb el símbol 1*:
 - En la primera quota es girarà també la mensualitat del mes de juny per fer front a les despeses inicials esportives.
 - El mes de maig serà la darrera quota. Si l'esportista es dona de baixa abans no es retornarà la quota de juny.

- 2* Seccions marcades amb el símbol 2*:
 - El rebut del mes de setembre és la meitat.

- Famílies inscrites amb 3 fills a alguna activitat, el 3r fill paga 50%.

Secció Bàsquet

Escola P4-P5
Escobol B (1er)
Escobol A (2on)
Pre-Mini B
Pre-Mini A
Mini
Pre-Infantil Femení
Pre-Infantil Masculí

Cadet
Junior

Sots 21

Sots 25 Femení
Sot 25 Masculí
Sènior Femení
Sènior Masculí

Dt i Dj 17.15 a 18.30
Dt i Dj 17.15 a 18.30
Dt i Dj 17.15 a 18.30
Dl i Dc 17.15 a 18.30
Dl i Dc 17.15 a 18.30
Dl i Dc 17.15 a 18.30
Dt i Dj 18.30 a 19.45
Dl, Dc 18.30 a 19.45
i Dv 17.15 a 18.30
Dl, Dc i Dv 19.45 a 21.00
Dt, Dj 19.45 a 21.00
i Dv 18.30 a 19.45
Dc 22.15 a 23.30
i Dv 21.00 a 22.15
Dl i Dc 21.00 a 22.15
Dt i Dv 22.15 a 23.30
Dt i Dj 21.00 a 22.15
Dl i Dj 22.15 a 23.30

Tecnificació Dt i Dj 17.15 a 18.30
[Els equips periòdicament faran tecnificació]



QUOTES: 1*

Escola de Bàsquet : 42€/mes

Premini fins a Cadet : 45€/mes

Juniors : 47€/mes

Sots 21 i Sots 25: 53€/mes

Sènior Femení : 40€/mes

Sènior Masc: 53€/mes

Escola Base de Gimnàstica Esportiva



Treballem la psicomotricitat del nen mitjançant el joc, per valorar la seva coordinació i control del cos : llançar objectes, manipular de forma coordinada, caminar mantenint l'equilibri, diferents tipus de salts , etc) També treballem la iniciació a la tombarela, vertical i roda

(19 setembre - juny)

Ed Infantil: P3, P4 i P5
PREBENJAMÍ 1r

Dc i Dv 17.00 a 18.10
Dc i Dv 17.00 a 18.10

QUOTES:

34€/mes. 1* 2*

Escola de Competició de Gimnàstica Esportiva



(3 setembre - juny)

Benjamí 2n, 3r i 4t
Aleví 5è i 6è

Dt i Dj 17.00 a 19.00
Dl 17.00 a 19.00
i Dv 18.30 a 20.30

Infantils i Cadets (ESO)

Dt i Dj 19.00 a 21.00

QUOTES: 38€/mes. 1*

Hip Hop



HIP HOP KID O Dv 17.00 a 18.15
(P5, 1r i 2n primària)
Noves inscripcions i ja iniciats en el Hip Hop
HIP HOP KID I Dl i Dc 17.00 a 18.00
(3r, 4t i 5è) Ja iniciats en el HIP HOP
HIP HOP KID II Dt i Dj 17.00 a 18.00
(6è i ESO) Ja iniciats en el HIP HOP
HIP HOP KID N Dl i Dc 18.10 a 19.10
(3r a ESO) **NOVELLS** en el HIP HOP

POSAT EN FORMA Dt i Dj 19.00 a 20.00
(Pares i Mares) Una classe divertida on treballarem físicament a ritme de la música. Treball cardiovascular, treball de tonificació amb peses, màrfeques, bandes elàstiques, steps, ect.

ZUMBA Dl 19.15 a 20.15
(Pares i Mares) Una classe de ball a tots els nivells on, amb músiques actuals, mourem el cos al ritme de la música



(3 setembre - juny)

QUOTES: 🕒

1 dia 23€/mes
2 dies 34€/mes
3 dies 40€/mes



Tennis Taula



De 3r primària a 4tESO Dl i Dc 17.00 a 18.00
QUOTES: 🕒 1 dia 23€/mes.
2 dies 34€/mes. (octubre - juny)



GERC



De 3r primària a 4tESO Dv 17.00 a 18.15
QUOTES: 46€ anuals + preu excursions. (octubre - juny)
Inscripció **PRÒPIA**. Us les donaran els monitors el 1r dia.



Guitarra

Nivells Iniciació
Bàsic i Mig



De 2n primària a 4tESO Dc 17.00 a 18.00
QUOTES: 25€/mes. (octubre - juny)
Cal portar guitarra.



Robòtica



De 1r primària a 4tESO Dt 17.00 a 18.15
QUOTES: 26€/mes. (octubre - juny)
+Material prèvia comunicació



Informàtica



Disseny-Edició-Programació-Habilitat d'informàtica-Ús instructiu d'Internet
De 1r primària - 2n ESO
Dl 17.00 a 18.00
QUOTES: 22€/mes. (octubre - juny)



Escacs

Nivells Iniciació
Bàsic i Mig



De 1r primària a 4tESO Dj 17.00 a 18.00
QUOTES: 20€/mes. (octubre - juny)

Iniciació Esportiva

Participaran al programa JIE (Jocs d'iniciació Esportiva) que s'organitza des del Consell Esportiu de Terrassa en forma de Trobades puntuals algun dissabte al matí (atletisme, handbol i bàsquet, minitennis, psicomotricitat, judo, la recerca dels dinosaures, ect.)



(18 setembre - juny)

Ed Infantil: P4 i P5 Dt i Dj 17.00 a 18.15

QUOTES: 34€/mes. 🕒 🕒



Arts Plàstiques



De 1r primària a 4tESO Dl 17.00 a 18.30
QUOTES: 26€/mes. (octubre - juny)
+Material prèvia comunicació



Cant Coral



D'infantil P4 a 2n primària Dl 14.00 a 15.00
De 3r a 6è Primària Dl 17.00 a 18.00
ESO. Cicles formatius. BTX Dt 17.15 a 18.30
(octubre - juny) L'escola de música confirmarà quotes al setembre.
Inscripció **PRÒPIA**. Us les donaran els professors el 1r dia.



Judo

Nivell Iniciació
(octubre - juny)



1r primària - 3r Dm 18.15 a 19.15 23€/mes
4t primària - 6è Dj 18.15 a 19.15 23€/mes
ESO - Cicles Dm i Dj 19.15 a 20.15 34€/mes



Teatre



P5- 3r primària Dm 14.00 a 15.00
4t primària - ESO Dj 14.00 a 15.00
QUOTES: 20€/mes. (octubre - juny)