



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
DIA		DIA		DIA		DIA 1		DIA 2	
						Macarrons integrals ecològics amb carbonara vegetal Botifarra de porc amb samfaina - Fruita de temporada 623 Kcal 27,8g Prot 34,8g Lip 48,1g Hc ((1 , 7) , (14))		Amanida de patata Truita francesa amb formatge Enciam, pastanaga i remolatxa logurt natural 2126 Kcal 102,8g Prot 116,9g Lip 167,8g Hc ((4 , 14) , (3 , 7) , (7))	
DIA 5		DIA 6		DIA 7		DIA 8		DIA 9	
Arròs integral amb salsa de tomàquet Cordon bleu de gall dindi Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada 350 Kcal 6,8g Prot 17,8g Lip 39,9g Hc ((1 , 7))		Amanida de cigrons amb tonyina Mandonguilles mixtes a la jardinera - Fruita de temporada 570 Kcal 27,4g Prot 36,6g Lip 33,8g Hc ((4 , 14) , (1 , 6))		Crema de carbassó Salmó a l'anet Enciam, olives i remolatxa logurt natural 447 Kcal 41,7g Prot 20,9g Lip 23,3g Hc ((14) , (4) , (7))		Fideuà de verdures Truita de patata Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 487 Kcal 9,3g Prot 27,5g Lip 48,3g Hc ((1) , (3 , 14))		FESTIU LLIURE ELECCIÓ	
DIA 12		DIA 13		DIA 14		DIA 15		DIA 16	
FESTIU NACIONAL		Crema de pastanaga ecològica Lluç a la romana Enciam, blat de moro i remolatxa logurt natural 638 Kcal 16,9g Prot 41g Lip 50g Hc ((14) , (1 , 4 , 12) , (7))		Espirals integrals amb verdures Pollastre al xilindrón Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada 966 Kcal 52,8g Prot 33,5g Lip 99,4g Hc ((1))		Mongeta tendra amb patata Truita francesa amb formatge Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada 1897 Kcal 90,8g Prot 105,2g Lip 145,1g Hc ((14) , (3 , 7))		Amanida d'arròs Cigrons estofats amb verdures - Fruita de temporada 498 Kcal 15,4g Prot 14,2g Lip 75,1g Hc	
DIA 19		DIA 20		DIA 21		DIA 22		DIA 23	
Llenties estofades amb quinoa Truita francesa Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada 1904 Kcal 81,2g Prot 90,2g Lip 188,1g Hc ((3))		Crema de carbassa Macarrons integrals ecològics amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada 241 Kcal 16,3g Prot 10,2g Lip 19,7g Hc ((14) , (1 , 6 , 7))		Amanida russa Pollastre a la llimona Enciam, blat de moro i olives logurt natural 342 Kcal 9,8g Prot 30,2g Lip 8,6g Hc ((3 , 4 , 10) , (7))		Coliflor gratinada amb beixamel Estofat de gall d'indi la jardinera - Fruita de temporada 184 Kcal 4,5g Prot 8,9g Lip 19,7g Hc ((1 , 7 , 14))		Paella marinera Lluç al forn amb all i julivert Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada 427 Kcal 24,4g Prot 18,1g Lip 42g Hc ((2 , 4 , 12 , 14) , (4))	
DIA 26		DIA 27		DIA 28		DIA 29		DIA 30	
Tricolor de verdures amb dauets de gall d'indi Truita de patata i carbassó Enciam, tomàquet i olives logurt natural 269 Kcal 7,1g Prot 20,7g Lip 13,1g Hc ((6 , 7) , (3) , (7))		Cigrons estofats amb espinacs Botifarra de porc al forn Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada 279 Kcal 11,6g Prot 13,3g Lip 25,5g Hc ((14))		Crema de verdures Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques Patata fornera Fruita de temporada 463 Kcal 26,8g Prot 25g Lip 27,8g Hc ((14))		Macarrons integrals ecològics amb salsa de tomàquet i tonyina Croquetes de bacallà Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada 350 Kcal 4,2g Prot 25,8g Lip 24,2g Hc ((1 , 4) , 3 , 4 , 7))		FESTIU LLIURE ELECCIÓ	



Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Leticia García Vozmediano (CAT002549), graduada en Nutrició Humana i Dietètica.
D'acord amb el Reglament (UE) 1169/2011, relatiu a la informació alimentària facilitada al consumidor; el Reial decret 126/2015, relatiu a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar i dels aliments subministrats a les col·lectivitats; i el Reial decret 315/2025, pel qual s'estableixen normes de desenvolupament de la Llei 17/2011 per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en els centres educatius. CATASA disposa de menús adaptats per a l'alumnat amb al·lèrgies, intoleràncies i altres necessitats alimentàries especials, d'acord amb la corresponent indicació mèdica.
Per a qualsevol informació sobre al·lèrgens o necessitats alimentàries especials, poseu-vos en contacte amb les nostres oficines centrals.

