



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA	DIA	DIA	DIA 1	DIA 2
			Macarrons integrals ecològics amb carbonara vegetal Botifarra de porc amb samfaina - Fruita de temporada <i>623 Kcal 27,8g Prot 34,8g Lip 48,1g Hc</i>	Amanida de patata Truita francesa amb formatge Enciam, pastanaga i remolatxa logurt natural <i>2126 Kcal 102,8g Prot 116,9g Lip 167,8g Hc</i>
DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9
Arròs integral amb salsa de tomàquet Cordon bleu de gall dindi Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada <i>350 Kcal 6,8g Prot 17,8g Lip 39,9g Hc</i>	Amanida de cigrons amb tonyina Mandonguilles mixtes a la jardinera - Fruita de temporada <i>570 Kcal 27,4g Prot 36,6g Lip 33,8g Hc</i>	Crema de carbassó Salmó a l'anet Enciam, olives i remolatxa logurt natural <i>447 Kcal 41,7g Prot 20,9g Lip 23,3g Hc</i>	Fideuà de verdures Truita de patata Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada <i>487 Kcal 9,3g Prot 27,5g Lip 48,3g Hc</i>	FESTIU LLIURE ELECCIÓ
DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16
FESTIU NACIONAL	Crema de pastanaga ecològica Lluç al forn amb all i julivert Enciam, blat de moro i remolatxa logurt natural <i>395 Kcal 22,7g Prot 20,8g Lip 29,7g Hc</i>	Espirals integrals amb verdures Pollastre al xilindrón Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada <i>966 Kcal 52,8g Prot 33,5g Lip 99,4g Hc</i>	Mongeta tendra amb patata Truita francesa amb formatge Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada <i>1897 Kcal 90,8g Prot 105,2g Lip 145,1g Hc</i>	Amanida d'arròs Cigrons estofats amb verdures - Fruita de temporada <i>498 Kcal 15,4g Prot 14,2g Lip 75,1g Hc</i>
DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23
Llenties estofades amb quinoa Truita francesa Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada <i>1904 Kcal 81,2g Prot 90,2g Lip 188,1g Hc</i>	Crema de carbassa Macarrons integrals ecològics amb bolonyesa de pollastre - Fruita de temporada <i>134 Kcal 2,2g Prot 8,8g Lip 11g Hc</i>	Amanida russa Pollastre a la llimona Enciam, blat de moro i olives logurt natural <i>342 Kcal 9,8g Prot 30,2g Lip 8,6g Hc</i>	Coliflor gratinada amb beixamel Estofat de gall d'indi la jardinera - Fruita de temporada <i>184 Kcal 4,5g Prot 8,9g Lip 19,7g Hc</i>	Paella marinera Lluç al forn amb all i julivert Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada <i>427 Kcal 24,4g Prot 18,1g Lip 42g Hc</i>
DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30
Tricolor de verdures amb dauets de gall d'indi Truita de patata i carbassó Enciam, tomàquet i olives logurt natural <i>269 Kcal 7,1g Prot 20,7g Lip 13,1g Hc</i>	Cigrons estofats amb espinacs Botifarra de porc al forn Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada <i>279 Kcal 11,6g Prot 13,3g Lip 25,5g Hc</i>	Crema de verdures Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques Patata fornera Fruita de temporada <i>463 Kcal 26,8g Prot 25g Lip 27,8g Hc</i>	Macarrons integrals ecològics amb salsa de tomàquet i tonyina Lluç al forn amb all i julivert Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada <i>186 Kcal 15,6g Prot 13,2g Lip 1,2g Hc</i>	FESTIU LLIURE ELECCIÓ



Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Leticia García Vozmediano (CAT002549), graduada en Nutrició Humana i Dietètica.
D'acord amb el Reglament (UE) 1169/2011, relatiu a la informació alimentària facilitada al consumidor; el Reial decret 126/2015, relatiu a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar i dels aliments subministrats a les col·lectivitats; i el Reial decret 315/2025, pel qual s'estableixen normes de desenvolupament de la Llei 17/2011 per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en els centres educatius.
CATASA disposa de menús adaptats per a l'alumnat amb al·lèrgies, intoleràncies i altres necessitats alimentàries especials, d'acord amb la corresponent indicació mèdica.
Per a qualsevol informació sobre al·lèrgens o necessitats alimentàries especials, poseu-vos en contacte amb les nostres oficines centrals.