



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA	DIA	DIA	DIA 1	DIA 2
			Macarrons (s/gluten/ou) amb carbonara vegetal Botifarra de porc amb samfaina - Fruita de temporada <i>623 Kcal 27,8g Prot 34,8g Lip 48,1g Hc</i>	Amanida de patata Gall dindi al forn Enciam, pastanaga i remolatxa logurt natural <i>356 Kcal 15,5g Prot 23,1g Lip 25,7g Hc</i>
DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9
Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada <i>338 Kcal 7,8g Prot 16,6g Lip 38,4g Hc</i>	Amanida de cigrons amb tonyina Mandonguilles mixtes a la jardinera - Fruita de temporada <i>570 Kcal 27,4g Prot 36,6g Lip 33,8g Hc</i>	Crema de carbassó Salmó a l'anet Enciam, olives i remolatxa logurt natural <i>447 Kcal 41,7g Prot 20,9g Lip 23,3g Hc</i>	Fideuà de verdures (sense gluten/ou) Pollastre al forn Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada <i>741 Kcal 33,9g Prot 42,5g Lip 52,5g Hc</i>	FESTIU LLIURE ELECCIÓ
DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16
FESTIU NACIONAL	Crema de pastanaga ecològica Lluç al forn amb all i julivert Enciam, blat de moro i remolatxa logurt natural <i>395 Kcal 22,7g Prot 20,8g Lip 29,7g Hc</i>	Espirals amb verdures (s/gluten, s/ou) Pollastre al xilindrón Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada <i>781 Kcal 46g Prot 32,4g Lip 65,6g Hc</i>	Mongeta tendra amb patata Gall dindi al forn Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada <i>128 Kcal 3,5g Prot 11,3g Lip 3g Hc</i>	Amanida d'arròs Cigrons estofats amb verdures - Fruita de temporada <i>498 Kcal 15,4g Prot 14,2g Lip 75,1g Hc</i>
DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23
Llenties estofades amb quinoa Gall dindi al forn Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada <i>447 Kcal 18,9g Prot 19,3g Lip 46,1g Hc</i>	Crema de carbassa Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/gluten/ou) - Fruita de temporada <i>450 Kcal 23,9g Prot 10,2g Lip 63,9g Hc</i>	Amanida russa (s/ou i s/maionesa) Pollastre a la llimona Enciam, blat de moro i olives logurt natural <i>278 Kcal 9,7g Prot 23,2g Lip 8,3g Hc</i>	Coliflor gratinada amb beixamel Estofat de gall d'indi la jardinera - Fruita de temporada <i>184 Kcal 4,5g Prot 8,9g Lip 19,7g Hc</i>	Paella marinera Lluç al forn amb all i julivert Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada <i>427 Kcal 24,4g Prot 18,1g Lip 42g Hc</i>
DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30
Tricolor de verdures amb dauets de gall d'indi Gall dindi al forn Enciam, tomàquet i olives logurt natural <i>313 Kcal 9,3g Prot 25,1g Lip 11,8g Hc</i>	Cigrons estofats amb espinacs Botifarra de porc al forn Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada <i>279 Kcal 11,6g Prot 13,3g Lip 25,5g Hc</i>	Crema de verdures Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques Patata fornera Fruita de temporada <i>463 Kcal 26,8g Prot 25g Lip 27,8g Hc</i>	Macarrons (s/gluten/ou) amb salsa de tomàquet i tonyina Lluç al forn amb all i julivert Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada <i>186 Kcal 15,6g Prot 13,2g Lip 1,2g Hc</i>	FESTIU LLIURE ELECCIÓ



Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Leticia García Vozmediano (CAT002549), graduada en Nutrició Humana i Dietètica.
D'acord amb el Reglament (UE) 1169/2011, relatiu a la informació alimentària facilitada al consumidor; el Reial decret 126/2015, relatiu a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar i dels aliments subministrats a les col·lectivitats; i el Reial decret 315/2025, pel qual s'estableixen normes de desenvolupament de la Llei 17/2011 per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en els centres educatius.
CATASA disposa de menús adaptats per a l'alumnat amb al·lèrgies, intoleràncies i altres necessitats alimentàries especials, d'acord amb la corresponent indicació mèdica.
Per a qualsevol informació sobre al·lèrgens o necessitats alimentàries especials, poseu-vos en contacte amb les nostres oficines centrals.