



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA	DIA	DIA	DIA 1	DIA 2
			Macarrons integrals ecològics amb carbonara vegetal Llom al forn Enciam Fruita de temporada 399 Kcal 10,1g Prot 19,2g Lip 45,5g Hc	Amanida de patata Truita francesa Enciam, pastanaga i remolatxa logurt natural 1814 Kcal 77,8g Prot 93,9g Lip 167,7g Hc
DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9
Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada 338 Kcal 7,8g Prot 16,6g Lip 38,4g Hc	Amanida de cigrons amb tonyina Llom al forn Enciam Fruita de temporada 365 Kcal 17,7g Prot 25,6g Lip 19,4g Hc	Crema de carbassó Salmó a l'anet Enciam, olives i remolatxa logurt natural 447 Kcal 41,7g Prot 20,9g Lip 23,3g Hc	Fideuà de verdures Truita francesa Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 1957 Kcal 74,3g Prot 98,5g Lip 190,3g Hc	FESTIU LLIURE ELECCIÓ
DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16
FESTIU NACIONAL	Crema de pastanaga ecològica Lluç al forn amb all i julivert Enciam, blat de moro i remolatxa logurt natural 395 Kcal 22,7g Prot 20,8g Lip 29,7g Hc	Espirals integrals amb verdures Pollastre al forn Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada 646 Kcal 37,5g Prot 32,6g Lip 44,5g Hc	Mongeta tendra amb patata Truita francesa Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada 1585 Kcal 65,8g Prot 82,2g Lip 145g Hc	Amanida d'arròs Cigrons estofats amb verdures - Fruita de temporada 498 Kcal 15,4g Prot 14,2g Lip 75,1g Hc
DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23
Llenties estofades amb quinoa Truita francesa Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada 1904 Kcal 81,2g Prot 90,2g Lip 188,1g Hc	Crema de carbassa Macarrons integrals ecològics amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada 241 Kcal 16,3g Prot 10,2g Lip 19,7g Hc	Amanida russa (s/maionesa) Pollastre a la llimona Enciam, blat de moro i olives logurt natural 278 Kcal 9,7g Prot 23,2g Lip 8,3g Hc	Coliflor amb patata Gall dindi al forn Enciam Fruita de temporada 259 Kcal 7,4g Prot 15,5g Lip 21,6g Hc	Paella marinera Lluç al forn amb all i julivert Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada 427 Kcal 24,4g Prot 18,1g Lip 42g Hc
DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30
Tricolor de verdures Truita francesa Enciam, tomàquet i olives logurt natural 1836 Kcal 73g Prot 96g Lip 169,8g Hc	Cigrons estofats amb espinacs Botifarra d'au al forn Enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de temporada 279 Kcal 11,6g Prot 13,3g Lip 25,5g Hc	Crema de verdures Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques Enciam Fruita de temporada 432 Kcal 26,1g Prot 25g Lip 20,7g Hc	Macarrons integrals ecològics amb salsa de tomàquet i tonyina Lluç al forn amb all i julivert Enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada 186 Kcal 15,6g Prot 13,2g Lip 1,2g Hc	FESTIU LLIURE ELECCIÓ



Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Leticia García Vozmediano (CAT002549), graduada en Nutrició Humana i Dietètica.
D'acord amb el Reglament (UE) 1169/2011, relatiu a la informació alimentària facilitada al consumidor; el Reial decret 126/2015, relatiu a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar i dels aliments subministrats a les col·lectivitats; i el Reial decret 315/2025, pel qual s'estableixen normes de desenvolupament de la Llei 17/2011 per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en els centres educatius.
CATASA disposa de menús adaptats per a l'alumnat amb al·lèrgies, intoleràncies i altres necessitats alimentàries especials, d'acord amb la corresponent indicació mèdica.
Per a qualsevol informació sobre al·lèrgens o necessitats alimentàries especials, poseu-vos en contacte amb les nostres oficines centrals.